



**ÅRSMØTE KRISTIANSAND LØPEKLUBB**

**For løpsåret 2023**

**2024 KL 19:00 PÅ HÅNDVERKEREN**

## ÅRSMELDING FOR 2023

### STYRETS ÅRSBERETNING

Kristiansand løpeklubb sitt styre har i 2023 bestått av:

Leder	Morten Engervik, 1 år, trakk seg august 2023
Leder	Tommy Rasmussen, 1 år fra september 2023
Nestleder	Finn Kollstad, 2 år
Styremedlem	Stephen Moe Rugholm, 1 år
Styremedlem	Caroline Krogh Anderssen, 1 år (fratrådt)
Styremedlem	Synne Groufh-Jacobsen, 2 år
Styremedlem aktive	Ole Mikal Tørsdal, 2 år

Morten Engervik trakk seg som leder tidlig august, og det ble innkalt til nytt ekstraordinært årsmøte tirsdag 31. august. Dette ble gjennomført med 7 deltakere på teams, og Tommy Rasmussen ble valgt inn til ny leder som erstatter for Morten Engervik. Resten av styret forble uendret. Fokus for Leder har vært å få på plass regnskapsfører og et regnskap som kan leveres ut til klubbens medlemmer. Årsmøtet for året 2023 avholdes for sent, men dette har blitt gjort for å kunne levere et ferdig regnskap med høy kvalitet. Årsmøte for 2024 forventes å bli avholdt i februar/mars 2024. Regnskapet for 2023 viser underskudd. Mesteparten av dette skyldes arrangement som har gått i minus, men en liten del skyldes overgang fra kontantprinsippet til periodiseringsprinsippet. Framover vil alle regnskap være periodisert med kostnader tilknyttet egne prosjekter.

### Medlemmer

Ved årsskiftet 2023 hadde klubben 283 medlemmer. Hovedtyngden av medlemsmassen er aktive mosjonister mellom 25 og 50 år. Vi har hatt noen få utøvere som satser aktivt, men aktiviteten er i hovedsak mosjonister som deltar i både lokale, nasjonale og internasjonale løp. Vi har ikke rekruttert løpere fra andre klubber, men oppfordrer til samarbeid klubbene imellom. Nye klubber som har kommet til i området er Flekkerøy Løpeklubb og Løpegruppe i Søgne IL. Vi har hatt noen overganger men har absorbert dette ved tilkomst av nye medlemmer

### Trening

Det har i praksis vært Finn Kollstad som har ledet treningene, men med god hjelp fra flere hjelpetrenerne i klubben som har bidratt på ulike arenaer.

Det gjennomføres faste treninger på tirsdager og torsdager og i tillegg andre initiativer som Strømmeøkta på lørdager men også engasjement til økter fra klubbens medlemmer på KRSLøp gruppen på Facebook.

### Kommunikasjon

Nettsidene [www.krslop.no](http://www.krslop.no) har vært lite brukt. Aktiviteten har først og fremst vært på Facebooksiden med over 3500 følgere, samt lukkede grupper hvor krslop-gruppa har over 850 medlemmer. Disse fungerer godt for å spre informasjon om trening, arrangement og andre tiltak.

### Sertifiserte Løypemålere

Kristiansand løpeklubb fikk i 2023 tre godkjente løypemålere (C-målere), som alle kan kontrollmåle og få godkjent løp for Norsk Friidrett. Disse er Tellef Dønnestad, Finn Kollstad og Håkon Skjolden

### **Klubbtøy**

Løpeklubben har Trimtex som hovedleverandør på tøy, og det har vært to muligheter til å bestille klubbtøy i 2023.

### **Sponsorer**

Klubben har også avtale med Løplabbet som sponsor og rabatter.

### Arrangementer 2023

#### **Vinterkarusellen**

Vinterkarusellen ble arrangert med to løp i 2023 sammen med Kalle Glomsaker.

#### **KrsUltra**

Ultraløp med hhv 21 km og 60 km terrengløp i bymarka med utgangspunkt fra Aquarama. Løpet ble i 2023 arrangert den 9. april med mer enn 100 startende på 60 km og 172 på 21 km. Løpet fikk omtale i Kondis av Killander som var løpende skribent.

#### **Stadionmila**

10 000 m baneløp og 800 m på Kristiansand stadion. Ble gjennomført i 2023 lørdag 3. juni med 6 startfelt på 10 000 meter (ca 150 startende) og to elitefelt på 800 meter.

#### **Sommerløpet**

Ble arrangert 11. juni med ca 2000 voksne deltakere og 1000 barn.

#### **Bidrag fra Løpeklubben med tidtaking**

Løpeklubben har i 2023 bidratt teknisk med tidtaking på diverse arrangement som Fløymila, UiA-løpet og Bortelid opp.

#### **Rosa sløyfe**

Teknisk gjennomføring av Rosa sløyfe, 5 km med utgangspunkt fra tresset. ca 650 deltakere i 2023.

#### **Andre arrangement**

##### **Julebad**

Tradisjonen tro, ble det arrangert julebad på bystranda på julaften i 2023.

##### **Beer mile**

Kristiansand beer mile ble arrangert 5. august med 14. deltakere.

##### **Bislett Games**

Flere av Klubbens medlemmer møttes på en pub for å se Bislett Games - Diamond League

## IDRETT

De fleste av klubbens medlemmer er aktive mosjonister.

Vi hadde 2 deltakere som kvalifiserte og deltok på NM i 2023 med Frida Reiersølsmoen og Gabriel Ingebretsen.

Vi hadde 3 deltakere som deltok på NM terrengløp lang løype 2023. Dette var Frida Reiersølsmoen, Gabriel Ingebretsen og Finn Kollstad.

Vi hadde 9 løpere som deltok på NM terrengløp kort løype 2023, med følgende i Menn/Kvinner Senior; Frida Reiersølsmoen, Gabriel Ingebretsen, Kristian Tjørnholm, Ole Tørsdal og Vetle Flaget 4 Løpere stilte i Menn Veteran. Disse var: Finn Kollstad, Erik Bergersen, Tellef Dønnestad og Tommy Rasmussen. Det ble også stilt 3 herrelag på stafetten.

NM Terrenkultra 2023.

Ole Bjørn Kittang tok bronse i sin aldersklasse (55-59).

Vi stilte et lag på Holmenkollstafetten i klassen F2 Menn Senior hvor vi kom på 27 plass.

Trenerstaben har i 2023 bestått av følgende ressurspersoner:

- Finn Kollstad, hovedtrener
- Morten Grumheden Aggvin, hjelpetrener
- Tommy Rasmussen, hjelpetrener

Vinteren 2023 ble det arrangert Løpetrenerkurs av Finn Kollstad. 7 av klubbens medlemmer deltok på dette og fikk sertifisering som løpetrener. Disse har alle vært med å bidra på fellesøktene.

Det er også etablert faste økter med en egen maratongruppe som har løpt spesifikke økter mot maraton på onsdagene. Denne gruppen arrangerte tur til Valencia maraton, hvor nesten 30 løpere fra klubben deltok.

Personer som bør få en ekstra oppmerksomhet:

Preben Rugholm - Er alltid positiv på treninger og tar ansvar når han er der. Har også tatt ansvar for å opprettholde treningen Stømme på lørdager så bra at det nå er blitt så godt som en fast dag i treningsplanen for klubben.

## Økonomi

Det jobbes kontinuerlig med å utvikle arrangementene som er noe av hovedsatsningen for å gi klubben en sunn økonomi videre. Sommerløpet ble vedtatt å lisensiere ut til Kondisfabrikken for løpeåret 2024 og 2025 da klubben ikke har klart å få god økonomi i dette arrangementet selv. Dette viser regnskapet også både i Årsregnskapet og prosjektrapporten. Den økonomiske risikoen for Sommerløpet er sånn sett redusert for klubben for de neste 2 årene.

Regnskapet for klubben ble satt ut til Styringsgruppen Regnskap høsten 2023 og det har blitt lagt ned mange timer arbeid for å få et ferdig og riktig regnskap for 2023 og prognose for 2024. Det har vært mye jobb for å få kommet ajour med forfalte betalinger, men status pr 1 august 2024 er at klubben har ca. 60 000 kr på konto, ca. 30 000 i regninger og ca. 20 000 i ikke fakturerte inntekter. Det estimeres også en ekstra inntekt på rundt 30 000 kr på Rosa Sløyfe løpet og andre småarrangement ut året.

Det ble byttet fra kontantprinsipp-regnskap til periodiseringsprinsippet i overgangen mellom 2022 og 2023. Der er derfor noen kostnader og inntekter som ikke har landet på riktig år, men dette skal utgjøre mindre enn 50 000 kr i følge regnskapsfører og påvirker ikke resultatet vesentlig da dette er så pass dårlig for 2023.

PR 31.12.2023 hadde klubben annen kortsiktig gjeld på kr 172688 som bestod av forskuddsbetalt på startkontigenter for Sommerløpet 2024 og KRSUltra 2024. Avregning mot Sommerløpet 2024 er foretatt i 2024.

Det er søkt MVA kompensasjon for 2023 som, hvis søknaden blir godkjent vil gi klubben KR 127 486 tilbake og som vil styrke likviditeten for løpeåret 2025 da denne utbetalingen kan skje så sent som desember 2024.

Dersom medlemmer ønsker å gå igjennom et komplett regnskap med tilgang på reskontroer, balanse og billag så er dette mulig. Styret ber da medlemmet om å kontakte Tommy Rasmussen for tilgang til dette.

Styret har alle medlemmer registrert inn i idrettens databaser Klubbadmin.